

OCIO

- 1. FIESTAS Y ROMERÍAS**
- 2. DEPORTES**
- 3. CINE Y TEATRO**
- 4. COMPRAS**

La comarca de Ferrol y sus alrededores ofrecen una gran variedad de opciones para disfrutar del ocio.

En los meses de verano, sobre todo, existen multitud de fiestas parroquiales y gastronómicas en todos los municipios.

Las fiestas o verbenas populares suponen una gran oportunidad para conocer la cultura tradicional, en la cual conviven las costumbres religiosas y el ambiente festivo más laico.

Las fiestas gastronómicas son una exaltación de los buenos productos naturales de la comarca: el percebe de Cedeira, el pulpo de Mugardos, el pan de Neda, son entre otros, algunas muestras.

Las áreas comerciales ofrecen una gran variedad de lugares en donde disfrutar de nuestro tiempo de ocio, de la misma manera que las infraestructuras deportivas en las cuales se pueden practicar diversos deportes.

Los numerosos establecimientos hosteleros y de restauración ofrecen buenas posibilidades para disfrutar de la vida nocturna tanto para los más jóvenes como para los ya mayores.

1. FIESTAS Y ROMERÍAS:

En la comarca de Ferrol y en sus alrededores se celebran gran cantidad de fiestas y romerías a lo largo del año y de muy diversa índole.

Aquí el visitante puede encontrar cuales son las fiestas más importantes que se celebran en las comarcas de Ferrol, Eume y Ortegal y en que fechas.

- [Ares](#)
- [Cabanas](#)
- [Capela](#)
- [Cariño](#)
- [Cedeira](#)
- [Cerdido](#)
- [Fene](#)
- [Ferrol](#)
- [Mañón](#)
- [Miño](#)
- [Moeche](#)
- [Monfero](#)
- [Mugardos](#)
- [Narón](#)
- [Neda](#)
- [Ortigueira](#)
- [Pontedeume](#)
- [As Pontes](#)

- [San Sadurniño](#)
- [As Somozas](#)
- [Valdoviño](#)
- [Vilamaior](#)

COMARCA DE FERROL

ARES

Ares celebra en agosto una de sus fiestas más importantes, la llamada Festa do Mar. En ella además de una procesión marítima, se celebra una tradicional cucaña en la rampa grande de la playa. Hay verbena y una gran mejillonada en el puente de la Cascada.

También destaca por su tradición la Fiesta del Corpus, las calles son adornadas con hermosas alfombras florales. La fiesta se celebra el primer fin de semana después del Hábeas.

El 24 de septiembre tiene lugar el voto de Chanteiro, en recuerdo y agradecimiento a la Virgen de la Merced por los favores recibidos en la peste que asoló a la comarca a principios del siglo XV.

En la ermita de Lubre se celebra la fiesta grande el 15 de agosto; y en Cervás el 29 de junio la de San Pedro. Redes celebra su fiesta el 16 de julio, como corresponde a una villa de tradición marinera.

En la ermita de Lubre se celebra la fiesta grande el 15 de agosto; y en Cervás el 29 de junio la de San Pedro. Redes celebra su fiesta el 16 de julio, como corresponde a una villa de tan honda tradición marinera.

CABANAS

Las fiestas más importantes son las de San Andrés el 30 de noviembre en Cabanas y la festividad de San Martiño do Porto, con festejos los días 11 y 12 de noviembre.

En agosto, en la festividad de San Lourenzo, se celebra en Laraxe una concurrida sardiñada.

La romería de Santa Marta, en julio, tiene lugar en el arenal.

Es destacable la Feira do Vinteún que se celebra los días 21 de cada mes, centrada en producto agroalimentarios, ganado y aperos de labranza.

CAPELA

Las fiestas populares constituyen un atractivo turístico que permite al visitante el conocimiento de tradiciones y costumbres propias de la zona.

En A Capela son destacables:

- A Romería de San Xoan de Caaveiro, que se celebra el 24 de junio.
- Fiesta de A Capela, el día 25 de julio.
- Fiesta de As Neves que se celebra el 5 de agosto.
- Fiesta de Cabalar, el 15 de agosto.
- La Rapa da Bestas "O Curro" es una fiesta en que se marcan los caballos que viven libres en le monte. El curro de A Capela se celebra en el monte de O Forgoselo. Es una

ceremonia ancestral cuyos orígenes se remontan a la tarea de labriegos y ganaderos, que cada primavera en el monte obligaban, con gritos guerreros, a los caballos, a bajar a los valles.

- La principal especialidad gastronómica del municipio es el requesón, celebrándose la fiesta de la exaltación de este producto el último domingo de Agosto.

CARIÑO

El último sábado de enero se celebra la romería de San Xiao do Trevo, fiesta con gran arraigo en las gentes de Cariño.

Los días 15 y 16 de julio se celebran las fiestas en honor a la Virgen del Carmen, patrona de los marineros. Durante esta celebración se realiza la "Danza de Arcos", danza típicamente marinera, que acompaña a la Virgen en la procesión marítima. Los más viejos del lugar no recuerdan su origen, y los pasos del baile fueron conservados a lo largo de los tiempos sin ninguna alteración.

El día 16 por la mañana se celebra la procesión marítima, en la cual se acompaña a la Virgen desde el puerto hasta el Cabo Ortegá, allí se hace una ofrenda floral en honor a todos los naufragos del pueblo. La gran afluencia de público local y visitante animan la fiesta en las embarcaciones, en las que se pueden degustar vino, empanadas y otras exquisiteces gastronómicas que se reparten gratuitamente.

En la tercera semana del mes de Agosto se celebra la Mostra de teatro en el auditorio municipal. Tiene gran proyección dentro del ámbito de la cultura, porque aquí presentan sus últimas producciones las compañías más importantes del teatro gallego.

CEDEIRA

Existen fiestas parroquiales en torno a todos los patronos, pero merecen especial mención los festejos dedicados a Nuestra Señora del Mar, en torno al 15 de agosto, con una duración aproximada de una semana. Entre ellas destacan la procesión marítima, en la que la Virgen sale escoltada por la flota pesquera, y la Gira de la Patrona, que consiste en una comida campestre en torno a la capilla de San Antonio de Corbeiro.

De gran interés etnográfico es el Curro da Capelada. Esta fiesta popular, también llamada "Rapa das Bestas", se celebra el último domingo de junio. La cita es en el curro, recinto tradicional al cual los propietarios bajan las reses, que se reúnen y se separan el día anterior al gran momento. En ese mismo escenario se produce el enfrentamiento, en el que los ganaderos más expertos (aloitadores), con las manos vacías, luchan con la bestia hasta lograr reducirla para marcarla y rapar sus crines.

Con carácter gastronómico se celebra en el puerto de esta villa, la Festa do Percebe, en donde desde las doce del mediodía hasta la madrugada se puede degustar este molusco. Esta fiesta es de carácter anual y se celebra los últimos días de julio.

El día 8 de septiembre se celebra en el Santuario de San Andrés de Teixido, la romería dedicada al patrono

CERDIDO

Las celebraciones más importantes son las fiestas patronales, entre las que destacan San Antonio de A Barqueira (13 de junio) y San Martiño de Cerdido (1 de julio). También es de gran tradición la romería de Santa Lucía, celebrada el 13 de Diciembre.

El primer domingo de mes, así como los días seis de Diciembre y de Enero, tiene lugar una feria comarcal dedicada a uno o varios productos distintos: filloas, empanada, miel etc.

FENE

La celebración del carnaval, en el núcleo urbano, adquirió en los últimos años cierta importancia, con su desfile de comparsas de Perlío.

El primer domingo de julio, Barallobre celebra una fiesta campestre en el monumento al caminante desconocido (Festa do Camiñante).

La última semana de agosto se celebra en Maniños la Romería do Pote, con diversas actividades, competiciones deportivas, juegos populares, además de actuaciones de grupos folklóricos.

En la Festa do Cabalo, que se celebra en Magalofes a finales de Agosto, se reúnen cerca de ocho mil personas para contemplar concursos de belleza equina, pruebas de arrastre de carreras, concursos de enganches y una exhibición de doma vaquera y de alta escuela.

En Limodre se celebra la Festa da Orella, en la que se pueden degustar raciones de oreja. En los menús se incluye chorizo, patata, pan y vino, que se sirven en platos y tazas de cerámica de Buño. Después de media noche se hace una queimada popular.

FERROL

Las Fiestas de San Julián se celebran el 7 de Enero en honor al patrón de Ferrol. Este día se nombra "Ferrolano del año" a algún personaje o institución que haya destacado en la defensa y promoción de la ciudad.

Los actos se complementan con una degustación gratuita de "arroz con leche", plato típico ferrolano.

El carnaval se celebra todos los años entre los meses de Febrero y Marzo, con una duración de cinco días (desde sábado de carnaval hasta miércoles de ceniza). En la actualidad, el ayuntamiento de Ferrol para conmemorar estas fiestas organiza un concurso de comparsas al que asisten diferentes grupos de la comarca, que ataviados con disfraces originales y creativos, cantan canciones con letras críticas y satíricas sobre las autoridades o sobre personajes famosos.

La noche del 18 de Marzo se celebra en Ferrol la Noche de las Pepitas, donde distintas rondallas (grupos con trajes que recuerdan a los de las tunas y con instrumentos de cuerda) recorren las calles de la ciudad cantando a los encantos de la mujer ferrolana. Esta práctica que se viene celebrando ininterrumpidamente desde 1903, cuenta en la actualidad con un festival en el que participan todas las rondallas de la ciudad. También es tradicional que en esta noche todos los locales hosteleros agasajen a sus clientes con un singular pastel en forma de corazón, conocido como "Bico das Pepitas" (beso de las Pepitas).

La Semana Santa ferrolana, considerada como fiesta de interés turístico a nivel nacional, es una de las de más esplendor de todo el norte de España. Durante esta semana desfilan por las calles del histórico barrio de La Magdalena, unos tres mil penitentes, pertenecientes a los distintos tercios de las cofradías del Santo Entierro, la Virgen de las Angustias, Dolores y la Orden Tercera de San Francisco. La Semana Santa muestra una fusión de culturas en sus procesiones ya que están presentes a la vez, la sobriedad de las cofradías castellanas y la alegría de los desfiles andaluces.

El lunes de Pascua se celebra la romería con más tradición de la comarca, la Romería de Chamorro, en honor de Nuestra Señora del Nordeste. Son muchos los ferrolanos que se animan a subir a pie hasta la ermita de Chamorro para oír misa y celebrar una jornada campestre.

En el mes de agosto se celebran en esta villa las Fiestas de Amboage, conocidas como fiestas de verano, en las que el día grande es el 31 de Agosto, por la noche se lanzan fuegos pirotécnicos de gran vistosidad y belleza. Con ocasión de estas fiestas y durante el mes de Agosto, en la ciudad comparten protagonismo actos culturales y festivos, destacando los festivales musicales.

MAÑÓN

Las principales fiestas son las dedicadas a los patronos de cada parroquia: San Pedro de Bares (29 de Junio), Santa Rosa (27 de Agosto) y la Virgen del Carmen (16 de Julio) con procesión marítima en O Barqueiro.

MIÑO

Miño celebra su principal romería en el Campo de San Ramón el día 31 de agosto. Además son reseñables las fiestas parroquiales de San Xoan, en Vilanova, el 24 de Junio y la de San Pedro, en Miño, el 29 del mismo mes.

Se celebran en Perbes dos fiestas del turismo un sábado de los meses de Julio y Agosto, con una concurrida degustación de productos típicos.

MOECHE

Desde 1980 se viene celebrando el tercer sábado de Agosto el Festival Irmandiño de Moeche, en el que se pretende conmemorar y reivindicar, con carácter festivo, el movimiento Irmandiño, el cual supuso una unión de la defensa de los intereses populares en contra de los del señor de las tierras. Entre los festejos propios de las fiestas veraniegas, éste trata de recuperar antiguas historias, exaltando en este caso la rebelión de los vasallos oprimidos por los abusos de los señores feudales de Andrade. El asalto simbólico a la fortaleza se hace a medianoche, armados con antorchas "fachos" los asaltantes, mientras el público sigue los actos.

Hay que hacer especial mención a la feria de Moeche, a "feira do cabalo", celebrada el 23 de Abril (día de San Jorge), en la que se exponen e intercambian numerosas reses de vacuno y caballar que, procedentes de toda España, son hábilmente exhibidos por los jinetes.

MUGARDOS

El martes de Pentecostés se celebra la Romería de la Virgen de Chanteiro.

Como villa marinera Mugardos celebra varias fiestas relacionadas con la mar, como la Fiesta del Mar y el Deporte (segunda quincena de Septiembre) y las Fiestas del Carmen (16 de Julio).

El 31 de Julio se celebra la Fiesta de la Almeja, donde quinientos kilos de almeja "capturados" por los mariscadores de Mugardos se ponen a la venta en la octava edición de esta tradicional fiesta organizada por los vecinos de Mehá.

NARÓN

El 22 de Mayo se celebra la Fiesta de Santa Rita, la patrona del municipio. Además, cada parroquia tiene su celebración, destacando por su tradición, la Romería de la Virgen de la O, el segundo domingo de mayo en Pedroso.

NEDA

El 16 de Junio se celebra la fiesta de Nuestra Señora del Carmen y el 8 de Septiembre las Fiestas de Santa María.

La Festa do Río tiene lugar los días 30 y 31 de Julio, y en ella hay juegos deportivos con cucañas, carreras de saco y tirada de cuerda. Además se celebra un concurso de meriendas.

ORTIGUEIRA

En este municipio destacan las Fiestas de Santa Marta (finales de Julio). Durante su celebración se desarrolla una misa criolla cantada por la coral polifónica de Ortigueira y una procesión. Hay conciertos, desfile por las calles de la villa de las reinas de las fiestas, espectáculo de risoterapia, gira campestre en el pinar de Morouzos y por la noche, espectáculo de tango argentino.

Desde 1978 se ha venido celebrando en Ortigueira el Festival Mundo Celta, el cual desde sus orígenes ha intentado ser un punto de encuentro de culturas, dando especial importancia a la música folk, reuniendo a diversos grupos del mundo celta. Pero además de la música hay un gran número de actividades paralelas como una feria de artesanía, exposiciones de fotografía, cursos de bailes de países celtas y un largo etc, que convierten a este festival en un gran acontecimiento cultural.

PONTEDEUME

Las fiestas patronales, más conocidas como Festa das Peras, son en honor a la Virgen de las Virtudes y San Nicolás de Tolentino y se celebran los días 7, 8, 9, 10 y 11 de Septiembre. Son famosos los fuegos pirotécnicos que tienen lugar por la noche durante esta celebración.

Los días 8 de Mayo y 29 de Septiembre se celebra alrededor de la ermita de San Miguel de Breamo una famosa romería del mismo nombre.

Otras fiestas destacables son:

- San Cristóbal, organizadas por el gremio de los taxistas los días 9, 10 y 11 de Julio.
- Virgen del Carmen, organizada por los marineros los días 15 y 16 de Julio, con una procesión marítima por la ría.
- Semana Santa, donde destaca la "Marcha del Paso", que recorre la villa en la madrugada del Viernes Santo, y forma ya parte del patrimonio cultural.

AS PONTES

El día 25 de Julio tiene lugar la típica Festa da Fraga, que comenzó a celebrarse en 1904 en una isla del río Eume poblada de castaños llamada A Balsa; con motivo de la construcción de la central térmica se trasladó a otra "carballeira" a orillas del Eume. Es una fiesta "enxebre" (típica) con concurso de empanadas, tortillas y casetas construidas con elementos naturales.

En el mes de Febrero, coincidiendo con el Domingo de Antroido (carnaval), se celebra la Festa do Grelo. Los grelos se exponen y venden en el campo de la feria, concediéndose premios a la mejor calidad. También se venden platos de cerámica de Sargadelos, conmemorativos de la fiesta.

Otra fiesta gastronómica importante se celebra en noviembre, teniendo como motivo central a los "cogumelos" (setas), sirviéndose abundantes raciones de este producto preparados de distinta manera.

Las ferias y mercados comarcales, de gran tradición y concurrencia, son cita obligada los días 1 y 15 de cada mes.

SAN SADURNIÑO

Las festividades locales son desde hace años la patrona del municipio, Santa Isabel, que se celebra el 2 de julio, y el Martes de Entroido (carnaval). La celebración del "entroido", recuperada en San Sadurniño hace varios años, tiene una importancia especial actualmente, y está adquiriendo gran popularidad en la comarca.

Dentro de la oferta gastronómica de la localidad destaca la Festa da Chanfaina, que se celebra a finales de marzo. La "chanfaina" es un producto típico de esta zona, que como otros muchos es resultado de la matanza del cerdo.

AS SOMOZAS

La festividad más importante de este municipio es la Fiesta del Santiago, que es su patrón y se celebra los días 25 y 26 de Julio. En los últimos años estas fiestas han cobrado renombre en toda la comarca por ofrecer conciertos de artistas famosos a nivel nacional.

VALDOVIÑO

Las Fiestas de la Asunción se celebran en Meirás, los días 14, 15 y 16 de Agosto.

En la Fiestas de San Mamede (14-18 Agosto), hay descenso de carrilanas y vehículos de cuatro ruedas confeccionados por los participantes, dándole gran vistosidad.

El 11 de Julio se celebra una popular romería en el Porto, la Romería da Vixe do Porto, donde muchas familias acuden a pasar todo el día, en un bello paisaje de costa.

VILAMAIOR

Las fiestas más destacables son:

- Fiesta de San Pedro, el 29 de Junio
- Fiesta de Nuestra Señora de las Nieves, el 27 de Agosto
- Fiesta de Todos los Santos, el 1 de Noviembre.

2. DEPORTES.

En la ciudad de Ferrol existe una gran variedad de clubs y asociaciones que permiten disfrutar y participar de muy diversas actividades deportivas, así como una gran dotación de instalaciones para su práctica. Comencemos analizando estas infraestructuras:

Estadio Municipal A Malata. Constituye el eje central del complejo deportivo de A Malata. Este estadio tiene capacidad para 12.000 espectadores, y su aparcamiento puede acoger hasta 900 coches. Se completan estas instalaciones con una piscina cubierta y climatizada de 25x12,5 m.

Pabellón Municipal de A Malata. Consta de una pista central de 50x30 m de parquet flotante, acondicionada para competiciones de baloncesto, fútbol-sala, balonmano, voleibol y gimnasia rítmica. Las graderías tienen capacidad para acoger a 4.000 espectadores, pero en caso necesario este número se puede ampliar a 1.000 con la instalación de graderías desmontables. La instalación consta, además, de dos gimnasios de parquet de 10x10 metros de superficie útil.

Pista de Atletismo de A Malata. Instalación de material sintético, tartan, de ocho calles, con capacidad para acoger competiciones de máximo nivel.

Pistas de Tenis de A Malata. Situadas a la orilla del estadio, hay tres áreas de juego, dotadas de todos los servicios complementarios.

Polideportivo y Piscina climatizada de Caranza. Consta de una piscina climatizada de 25x12,5 metros, con graderías capaces de acoger a 300 personas. Tiene una pileta de aprendizaje de 12,5 metros, con 0,70 metros de profundidad. En la parte superior del complejo hay un área polideportiva con una pista de 42x30 metros de material sintético y graderías para 400 personas. La zona de equipamientos de Caranza se completa con un campo de fútbol de tierra para competiciones locales.

Complejo deportivo de A Gándara. Este complejo tiene graderías con capacidad para 500 personas, y consta con un campo de fútbol, éste con superficie de tierra, y dos campos más para la práctica del denominado fútbol siete.

Pabellón Polideportivo de Esteiro. Cuenta con una superficie de juego de material sintético, con 44x30 metros de superficie, y gradas con capacidad para acoger a 300 personas.

Red de pistas polideportivas. El ayuntamiento de Ferrol posee, además de las ya citadas instalaciones, una extensa red de pistas polideportivas en todos los barrios y parroquias rurales del ayuntamiento.

Analicemos ahora los clubs y asociaciones deportivas más importantes de esta ciudad, agrupados según la categoría de deporte:

Fútbol

En esta categoría es reseñable el Racing de Ferrol, que fue fundado en 1918 y acapara el mayor número de aficionados y socios. Durante su historia ha conseguido jugar durante varias temporadas en la división de plata o segunda división.

Fútbol Sala

Aunque su presencia en la ciudad es relativamente reciente el equipo de O Parrulo ha conseguido que un gran número de personas sigan su trayectoria, sobre todo desde que consiguió su ascensión a la División de Honor.

Otro equipo que a pesar de estar formado en su mayoría por jugadores locales y manejando un modesto presupuesto, ha conseguido llegar a la máxima categoría del fútbol sala femenino es el Club de Fútbol Sala Meirás Femenino.

Natación

En esta comarca se cuenta con uno de los clubes históricos de la natación gallega: Club Natación Marina Ferrol. Otro de más reciente trayectoria, pero que también está obteniendo grandes éxitos es el Club Natación Ferrol.

Baloncesto

El máximo representante en este deporte es el Club Baloncesto Galicia, antiguo Club Baloncesto OAR, que durante una década fue uno de los representantes gallegos en la ACB.

Además existe un nutrido grupo de clubes de baloncesto de colegios e institutos de la comarca, destacando por su historia y trayectoria los clubes femeninos de los colegios Mercedarias y Compañía de María.

Atletismo

En esta disciplina destaca sobre los demás el Club de Atletismo Ría de Ferrol, que en su breve trayectoria ha conseguido colocarse entre los grandes clubes de atletismo gallego. Algunos de sus corredores han participado en campeonatos nacionales e incluso han llegado a los juegos olímpicos en la categoría júnior.

Hípica

El Club Hípico Los Gavilanes y el Club A Camposa promocionan el deporte de la hípica en Ferrol. En estas entidades se forman la mayor parte de los jóvenes jinetes y amazonas de la comarca ferrolana.

Ajedrez

Éste es uno de los deportes que con mayor número de aficionados cuenta la comarca.

El Círculo Ferrolano de Ajedrez dispone de un equipo que compite en la máxima categoría del ajedrez gallego, así como jugadores de talento que figuran en la lista Elo.

Halterofilia

En muchos de los gimnasios de la comarca se practica este deporte, que cuenta un club que acoge en sus filas a algunos de los mejores levantadores gallegos, el Club Halterofilia Ferrol.

Montaña

El club de Montaña de Ferrol agrupa a los aficionados a este deporte, organizando con regularidad salidas además de organizar rutas y excursiones a diferentes países.

Deportes náuticos

Toda la costa ferrolana resulta idónea para la práctica de deportes náuticos. El interior de la ría favorece las pruebas de vela ligera y son habituales la celebración de regatas y competiciones de este tipo. Las costas son más aptas para deportes como el surf, el bodyboard y el windsurf. En esta disciplina náutica destacan el Club de Regatas de la Armada y el Océano Surf Club.

Remo

Los clubes de Remo de San Felipe y A Cabana, además de disponer de instalaciones que permiten la práctica de este deporte, cuentan con tripulaciones de bateles y traineras en diferentes categorías y tanto para hombres como para mujeres.

Algunos de los eventos deportivos más importantes que se celebran a lo largo del año en Ferrol son:

Trofeo Concepción Arenal. Es uno de los trofeos de fútbol más veteranos del calendario español de torneos estivales. La primera edición se disputó en el año 1953 y su continuación llega a nuestros días, aunque hubo varios años en los que no se celebró.

Pantin Classic. En 1999 se alcanzó la duodécima edición de este campeonato que organiza el Océano Surf Club y es puntuable para las series mundiales del WQS, antesala de la categoría que agrupa a los profesionales de este deporte. La importancia que ha adquirido esta prueba lo demuestra el seguimiento que ha tenido por distintas cadenas nacionales y extranjeras.

Rally de Ferrol. Una de las pruebas con mayor tradición del calendario gallego, que en algunos de sus tramos ofrece gran espectacularidad para los miles de aficionados que hay en la comarca. Hasta hace pocos años fue puntuable para el campeonato de España.

En el resto de la Zona Metropolitana también existe una gran variedad de clubes y asociaciones deportivas, que disponen de instalaciones para la práctica de estas actividades. Las más importantes son:

Cabanas

Pabellón Polideportivo
Colegio Público Eladio Mariño. Porto

Cedeira

Club Náutico de Cedeira
Avda de España 60

Cerdido

Pabellón Polideportivo
Os Carrís. A Barqueira

Fene

Pabellón Polideportivo
O Ramo. Barallobre

Narón

Polideportivo de Narón
Carretera Gándara 148

Neda

Pabellón Polideportivo
San Isidro s/n

Ortigueira

Pabellón Polideportivo
Paseo Barro Soto s/n

Pontedeume

Pabellón Polideportivo A Casqueira
Avda Muelle s/n

Pontes

Pabellón Polideportivo
Avda Habana s/n
Piscina Municipal
Sergio Rivera Chao s/n

Somozas

Instalaciones Deportivas
Iglesia s/n

3. CINE Y TEATRO:

Este tipo de oferta cultural se centra principalmente en Ferrol y Narón, aunque a lo largo del año también se celebran eventos en todos los ayuntamientos que componen las tres comarcas. Destacando los cines de la ciudad de Ferrol y de Narón:

- Cines Duplex: C/Travesía Moreno 3 (Telf. 981 356 065)
- Cinebox Narón: Centro Comercial ODEÓN

Dentro de la oferta teatral, destaca el Teatro Jofre en Ferrol y el Ayuntamiento de Narón , que oferta una programación regular.

4. COMPRAS:

A la hora de realizar compras en Ferrol hay que tener en cuenta tres posibles zonas:

1. El barrio de la Magdalena, donde nos encontramos con una amplia variedad de comercios y productos, destacando además que muchos de estos establecimientos llevan varias generaciones abiertos, lo que lo dota de especial interés. El momento de compras en esta zona se convierte además en un agradable paseo por la zona más característica de la ciudad a través del trazado en forma de cuadrícula.
2. La zona de la Plaza de Ultramar, uno de los Ensanches de la ciudad. Es una zona de gran actividad comercial y destaca la creación de un Centro Comercial Abierto.
3. El polígono de la Gándara, ubicado entre los ayuntamientos de Ferrol y Narón, donde podemos encontrar las grandes superficies comerciales, destacan hipermercados, centros comerciales y de ocio cubiertos, y el sector automovilístico que ocupa gran parte del polígono.